

Programme du Camp Corsaire 2004

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lieux	Saint-Aubin	Neuchâtel	Neuchâtel	Estavayer	Iris (Yverdon)	Grandson
09 h 00		Lever Déjeuner	Lever Déjeuner	Lever Déjeuner	Lever Déjeuner	Lever Déjeuner
10 h 00	Réception Préparation	Education physique + préparation bateau	Education physique + préparation bateau	Education physique + préparation bateau	Télési nautique	Education physique + préparation bateau
11 h 00	<i>Théorie:</i> Base I	<i>Théorie:</i> Base II	<i>Théorie:</i> Récapitulation I & II	<i>Théorie:</i> Technique I		Navigation jusqu'à Grandson Baignade
12 h 00	Dîner à bord	Dîner à bord	Dîner à bord	Dîner à bord	Dîner à terre	Dîner à bord
13 h 00	Module Base I - Règles de priorité - Ergonomie & Espace Accastillage, nom des cordes, ... - Allures - Virements - Empannage (sans spi)	Module Base II - Empannage spi - Virement bouées - Départ - Principe de régate	Récapitulation I & II + Parcours régate	Module Technique I - Règles régate	Préparation bateau	Module Technique III
14 h 00					Module Technique II - Régate long parcours	- Mini championnat régates
15 h 00						Débriefing CVG Rangements / Fin
16 h 00						
17 h 00	Rangements <i>Débriefing</i>	Rangements <i>Débriefing</i>	Rangements <i>Débriefing</i>	Rangements <i>Débriefing</i>	Rangements <i>Débriefing</i>	
18 h 00	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	
19 h 00						
20 h 00	Activité sportive du soir:	Activité loisir du soir:	Activité loisir du soir:	Activité sportive du soir:	Activité sportive du soir:	
21 h 00	Volley (Pts)	Cinémas	Soirée libre	Foot (Pts)	Bowling (Pts)	
22 h 00						
23 h 00	Extinction des feux	Extinction des feux (24 h 00)	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux	